

港產女拳王

▷日做百下拳上壓鍛鍊體能，出拳力發千鈞。

發展局局長林鄭月娥「好打得」無人不知，但在擂台上真正最打得，卻非出爐港產女拳王 Venus 曾慧英莫屬。上周一，年僅 22 歲的她，在「負磅」三公斤的劣勢下，仍以大比數擊敗來自泰國的女拳手，摘下 WKBC 世界女拳王金腰帶殊榮，震動拳壇。

被封為「全港最好打的女人」，貪靚瘦身 OL 找上門拜師，小妮子獲邀上電視「露兩手」，忙得不可開交。但原來，當紅港產女拳王，曾是離家出走的雙失少女，只因七年前遇上伯樂，改變一生，「無師傅，唔會有今日！」亦師亦親的關係，令年輕的 Venus，由雙失敗犬變身打不死女拳王。現實版《拳王》，一樣有血有肉！

記者：呂麗輝

▼真正「好打得」的 Venus，連續三年於香港泰拳冠軍賽奪冠，上周再下一城，攀登世界冠軍。小妮子所走的泰拳路，有血有淚。

▷曾是反叛少女的 Venus，直言陪伴她日夜操練的師傅，是改變她一生的伯樂。陳奕釗攝

Muaythai
Discover
your
passion
be
a
champion



「爸爸媽媽來看我比賽」

港產女拳王，征戰無數，過去就先後代表香港，到過澳洲及泰拳發源地泰國比賽，不少拳迷都購票入場，為她喝采，但同住的父母，卻從來不是座上客，「佢哋話怕見到我俾人打！」來自傳統家庭的 Venus，打拳為業，一直未能得到父母支持，但上周一的國際賽，父母兄弟首度成為她的神秘嘉賓，令她驚喜萬分。

「事前根本唔知佢哋會到，原來阿哥同家姐一早事先安排好，我打完，返到後台，先見到阿爸阿媽站在那裏！」這張一家五口的大合照（左圖），較擂台上高舉獎杯，更彌足珍貴！

雙失少女日操百下拳上壓

Fight走公主病

「呢度係咪有得學泰拳？打泰拳，手臂真係可以瘦啲㗎？」與 Venus 約好在太子的拳館接受訪問，總不難遇見慕名拜師的單身女子登門。「學泰拳，啲肌肉可以 firm 啲，啲家開始熱，好多人想着衫靚，就嚟學，我以前學泰拳，唔多唔少都係呢個原因。」剛摘下女拳王金腰帶的 Venus 笑着說。

不同的是愛美 OL 學完一個夏天鬆人，Venus 就越學越入迷，仲做埋女拳王。學了七年泰拳，四年前剛滿十八歲，即參加首屆中國全國泰拳冠軍賽，爆冷奪得冠軍，初露頭角。其後自 09 年開始，連續三年於香港泰拳冠軍賽不同組別，分別取得冠軍名銜。包括以 45 公斤的體重，越級挑戰 51 公斤組別，與重自己超過十磅的拳手對壘，同樣大勝而回。

負磅上陣 偏愛越級挑戰

「一般拳手唔會讓磅下比賽，磅數越重、出拳嘅力度就越強，但因為喺本地賽事，我同師傅商量好，希望將難度提昇，等將來參加國際賽，面對同級別嘅拳手，贏面較高。」個子嬌小、總愛「負磅」上陣的 Venus 解釋說。

每個職業拳手，在出賽前一日，均需上磅，確定正式比賽時參加的級別，即俗稱「過磅」，「通常兩至三公斤一個級別，好多拳手臨上磅前，都會禁食同焗汗，一過完磅，好快就反彈番兩、三磅！」別人希望體重佔優，增加贏面，Venus 就反其道、「負磅」越級挑戰重過自己的對手！

最誇張一次，是 2010 年一次本地比賽，泰籍對手高過她大半個頭，比她重足足八公斤，相差達三個級別，主辦單位大為緊張，以安全和公平為由，提醒她三思，就連對手都認為自己體重佔優，勝之不武，但小妮子卻堅持比賽，寧願與對手簽下生死狀，膽正命平。

「企喺擂台就唔會就住打」

「大家企喺擂台，就應全力以赴。體重輸蝕，Venus 在師傅教路下，採取以快打慢策略，藉速度及



▲▼上周一，Venus 在「負磅」三公斤的劣勢下，擊敗高她半個頭的泰籍女拳手，成為首個港產世界女拳王。



技術佔先機。結果雙方打足五個回合，最後她以點數勝出，令拳館上下，士氣大振，「證明咗自己嘅實力，更加證明咗香港泰拳嘅水準，已達世界級。」說時一臉自豪，無怪 Venus 上周一再下一城，贏了世界賽，一舉成功。

天生有鬥心，固然是致勝關鍵，但 Venus 不諱言，四年前決定打職業賽，全因想「報恩」，她說：「以前好無目標，自從嚟咗跟師傅學泰拳，真係唔同晒，從來無人好似佢咁關心我，之前學化妝，做得唔開心，師傅主動叫我嚟拳館幫手，又鼓勵我考教練牌，自己做教練。」

Venus 口中的師傅恩人，正是多次代表香港出外比賽、師承泰國陸軍搏擊顧問 A.Sanapak 的剛嵐泰拳健體中心總教練柯尊鼎 (Ray)。「一般人總希望贏，Venus 唔同，佢希望對手難打、厲害。難度越高，越專心，好少見。」Ray 說。訪問當天，Venus 右膝瘀了大片，小妮子不意為然，照舊日操百下拳上壓，風雨不改，耐痛又刻苦。

搞事分子發奮為報恩

Ray 說：「佢 15 歲開始跟我學泰拳，嗰時只係嘍妹一名，100% 係搞事份子，我成日笑佢有二級公主病，嚟到學拳，唔肯跟住熱身，有時練得辛苦少少，又會發小姐脾氣。」來自基層家庭的 Venus，中四輟學，三兄弟姐妹之中，排行最小，爸爸做裝修，媽媽做清潔，為口奔馳。雙失小女生每日過着失焦生活，練拳，一為 keep fit，二為發洩。

「以前好唔鍾意返屋企，逢夜晚就同班 friend 喺公園坐通宵。」Venus 說。面對這名反叛少女，Ray 大感頭痛，「初時叫佢嚟拳館幫手，係權宜之策，希望佢有多啲責任感，唔好搞事，點知佢越做越起勁，仲主動帶住啲師妹練拳，我先發現，呢個嘍妹唔搞事時原來做嘢好認真，打拳仲好有天份。」

師徒關係越來越好，視拳館為家的 Venus，有次同 Ray 說：想上擂台！「佢主動問我，話想出賽，希望贏到名次，幫拳館揚名，最初我諗住佢只係玩玩吓，諗唔到佢原來好認真，教完學生，一個人練到半夜；再唔係一有空檔，就做拳上壓操體能。」亦師亦親人的關係，令 Venus 脫胎換骨，成就了今天成為打不死的女拳王，絕非偶然！



劇集熱播 OL 學泰拳

無綫電視劇集《拳王》熱播，加上臨近夏天，造就學習泰拳的熱潮，Venus 直言，九成學生都是為瘦身而來的 OL，為上擂台而來的爛打女拳手則鳳毛麟角，「打拳操練到全身肌肉，瘦身效果好好，但要打比賽，就係另一回事，除咗唔怕痛之外，仲要好有恆心，因為體能需求大好多。」當初因瘦身而成為女拳王的 Venus 說。

◀ 獲邀上清談節目《三個女人一個墟》，Venus 被封為「香港最好打的女人」。



◀ 與師傅 Ray 亦師亦親人的關係，令 Venus 脫胎換骨。



直影即聽

橫影即睇