

## 招式示範

# 高掃腳

可以被譽為「第三隻手」，主要用途為在雙拳攻擊的同時作出奇不意的奇襲之用。

男性當道的泰拳世界中，其實一樣有女子躡身投入這一項血與汗的賽事。無謂說到那麼遠，單是香港便有一個曾慧英。Venus是香港史上首奪三冠的女拳王，她分別於2009、2010及2011三年在45kg、48kg及51kg勇奪金腰帶女拳王寶座。與很多女拳手一樣，Venus當初習泰拳的動機不過是貪玩，誰知玩起來便一發不可收拾，後來Venus師傅阿Ray察覺到她獨有的資質，於是便順理成章問她有否興趣打比賽，誰知一打便是5年。「細個時家人梗係想我學吓畫畫，彈吓琴，點知我就走去打泰拳，而且仲打到上擂台比賽，家人起初當然是反對，去到今日雖然他們已經不抗拒我打拳，但至今他們還未有現場看過我的一場賽事。」就算得到家人體諒，但女性拳手在不少觀眾眼中也不值一看，Venus也因此而憤憤不平。「很多人總會將女仔比賽當成廁所位，其實我覺得這對我們真的不太尊重。另外因為女生的肌肉質量比男仔差，以我為例，除了日常操練外，我還要花更多的時間在體能鍛鍊、舉重上，所花的心機其實更多。」雖然身為三屆賽事的金腰帶女拳王，但Venus還是淡淡地說出女性拳手的無可奈何，走上職業賽的女拳手，路，的確也不是易行。



### 如何成為女拳王

即使十個學習泰拳的女性中也未必找到一個曾慧英般女拳王，但其實香港已經有愈來愈多女性參與泰拳運動。雖然係咁，但要像Venus一樣成為女拳王絕對不是易事，首先你要找到一間可靠的拳館及師傅，就像Venus所剛風拳館，便是一家頗適合女生打拳的館了，這裏大約有6至7成的學生是女生。當然，你也必須像Venus般刻苦，一星期練拳練足6日都毫無怨言啦。

# 曾慧英 第一女拳王